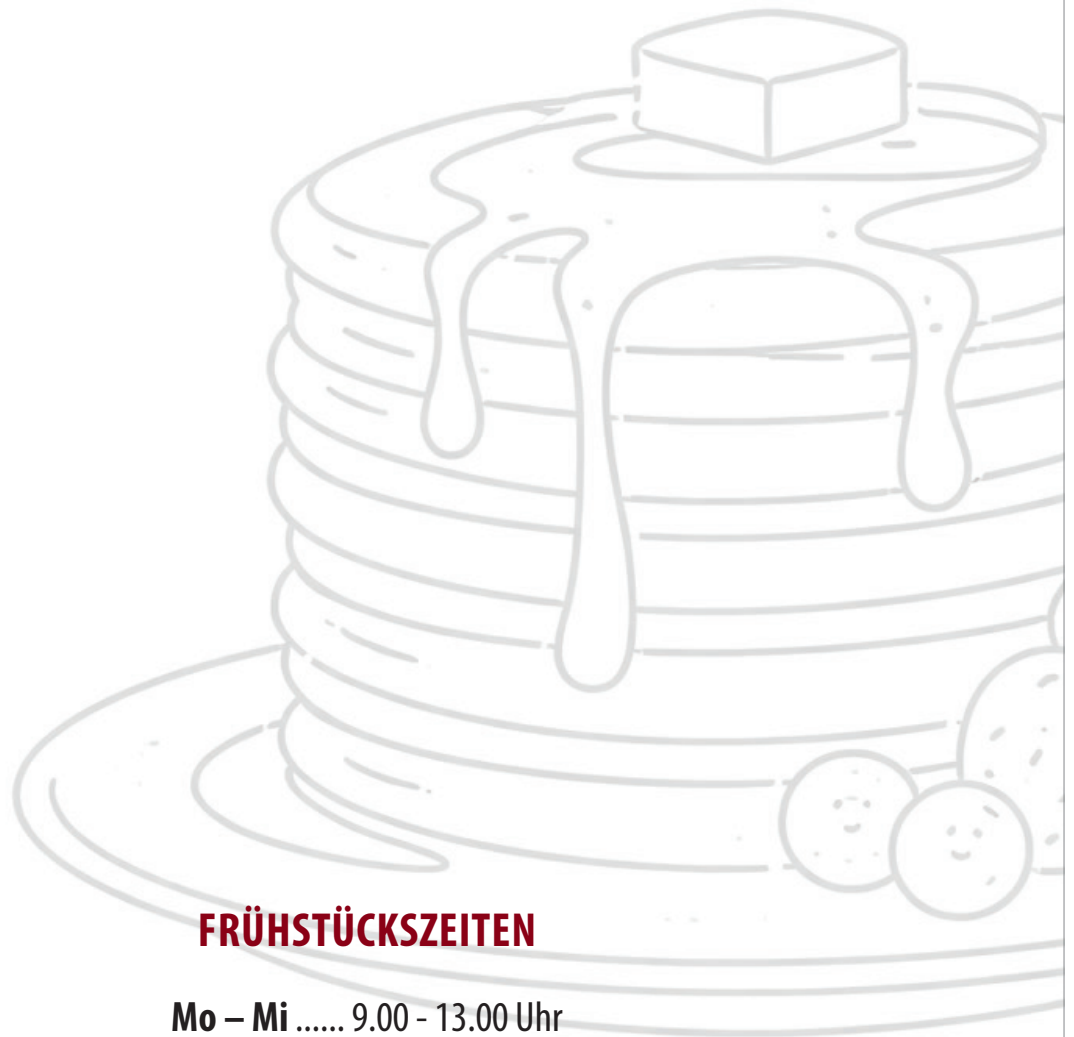




Frühstückskarte



FRÜHSTÜCKSZEITEN

Mo – Mi 9.00 - 13.00 Uhr

Fr – Sa 9.00 - 13.00 Uhr



Kieler Frühstücke

SUCHSDORF

4 kleine Pfannkuchen & 1 Buttercroissant, hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme, hausgemachte Marmelade, Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frisches Obst und hausgeröstetem Granola

12,50 €

DIETRICHSDORF

selbst gebeizte Kieler Lachsforelle ordentliche Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold), hausgemachter Frischkäse, hausgemachter Gemüse-Aufstrich, Butter (Meierei Horst), 2 Scheiben Schwarzbrot

13,50 €

DÜSTERNBROOK

Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse), atenschinken vom Hof Steffen, hausgemachter Eiersalat (Hof Aderhold), hausgemachter Gemüse-Aufstrich, Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern kleiner Salat im Glas, 4 kleine Pfannkuchen, 1 Buttercroissant, hausgemachte Marmelade, hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme, 2 Brötchen, 1 Scheibe Schwarzbrot

20,50 €

METTENHOF

ordentliche Portion Mett (Hof Steffen), mit frischen Zwiebeln, Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse), hausgemachter Frischkäse, hausgemachtes Zwiebel-Chutney, Butter (Meierei Horst), 1 Spiegelei auf Schwarzbrot, 2 kleine Brötchen

12,50 €

BLÜCHERPLATZ

Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse), hausgemachter Eiersalat (Hof Aderhold), hausgemachter Gemüse-Aufstrich, hausgemachtes Zwiebel-Chutney, kleiner Salat im Glas, hausgemachte Marmelade, 1 Buttercroissant, 1 kleiner Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frisches Obst und hausgerösteter Granola, 2 Brötchen und 1 Scheibe Schwarzbrot

17,00 €

RAVENSBERG

Omelette aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold), mit reichlich Gemüse, Bio-Schnittkäse vom Hof Berg (Rohmilch-Käse), hausgemachter Frischkäse, hausgemachter Gemüse-Aufstrich, hausgemachte Marmelade, Butter (Meierei Horst), Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola, 1 kleines Brötchen & 1 Scheibe Brot

15,50 €

HOLTENAU

roter und weißer Heringssalat (Künnemann) hausgemachter Frischkäse, Butter (Meierei Horst), 1 Spiegelei (Bio-Freiland Hof Aderhold), Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola und 2 Scheiben Schwarzbrot

12,50 €



Frühstücke

KLASSIKER

Klassiker

Bio-Schnittkäse vom Hof Berg, Mettwurst vom Hof Steffen hausgemachte Marmelade, Butter, 1 Brötchen und 1 Scheibe Schwarzbrot

7,90 €

Klassiker Veggie

Bio-Schnittkäse vom Hof Berg hausgemachter Frischkäse hausgemachte Marmelade, Butter, 1 Brötchen und 1 Scheibe Schwarzbrot

7,90 €

süß

Lütten Söten

Butter-Croissant, hausgemachte Marmelade & Butter, Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola

8,50 €

Kleiner Joghurt

kleiner Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola

auch vegan möglich (mit Soja-Joghurt)

4,90 €

Großer Joghurt

großer Joghurt (Meierei Horst) mit hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola

auch vegan möglich (mit Soja-Joghurt)

6,90 €

Rührei-Frühstück

ordentliche Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold), hausgemachter Frischkäse, Butter und 2 Scheiben Schwarzbrot

9,90 €

Fit in den Tag

Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) mit reichlich Gemüse hausgemachter Radieschenquark, kleiner Obstsalat und 2 Scheiben Schwarzbrot

12,00 €

Max

1 Spiegel-Ei (Hof Aderhold), Katenschinken vom Hof Steffen, Gewürzgurke auf Schwarzbrot

7,90 €

Gemüse-Omelette

aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) und reichlich Gemüse

6,50 €

Portion Rührei

Portion Rührei aus Bio-Freiland-Eiern (Hof Aderhold) mit Schnittlauch

4,90 €

1 Spiegelei

Bio-Freiland-Ei (Hof Aderhold)

2,20 €

1 gekochtes Ei

Bio-Freiland-Ei (Hof Aderhold)

2,20 €



Vegane Frühstücke

SUCHSDORF (Vegan)

4 kleine Pfannkuchen, hausgemachte Erdnuss-Karamell-Creme
hausgemachte Marmelade, 1 Brötchen, Soja-Joghurt mit hausgemachtem
Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola

12,50 €

GAARDEN

Hausgemachter Gemüse-Aufstrich, hausgemachter Tofu-Salat haus-
gemachte Marmelade saftiges Tofu-Gemüse-Rührei, Soja-Joghurt mit
hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola, 1
Brötchen und 1 Scheibe Schwarzbrot

12,50 €

SCHREVENPARK

hausgemachter Gemüse-Aufstrich, hausgemachter Tofu-Salat, haus-
gemachtes Zwiebelchutney, hausgemachte Marmelade, hausgemachte
Erdnuss-Karamell-Creme, saftiges Tofu-Gemüse-Rührei, Soja-Joghurt mit
hausgemachtem Kompott, frischem Obst und hausgeröstetem Granola, 4
kleine Pfannkuchen, 2 Brötchen und 1 Scheibe Schwarzbrot

18,50 €

STARK IN DEN TAG

saftiges Tofu-Gemüse-Rührei hausgemachter Gemüse-Aufstrich, hausge-
machtes Zwiebel-Chutney, kleiner Obstsalat und 2 Scheiben Schwarzbrot

12,50 €

Baukasten

Ergänzen oder ein eigenes Frühstück bauen. Ganz wie Ihr mögt!

Kartoffelbrötchen	1,20 €
Scheibe Schwarzbrot	1,20 €
Buttercroissant	2,50 €
Gemüse-Aufstrich Zwiebelchutney	1,50 €
Eiersalat	1,50 €
Frischkase	1,00 €
Radieschenquark	1,00 €
Portion Butter	1,00 €

Marmelade	1,00 €
Erdnuss-Karamell-Creme	1,50 €
Portion Mett	2,50 €
Katenschinken	3,00 €
Portion Schnittkäse Weichkäse	3,00 €
selbst gebeizte Lachsforelle	5,90 €
Portion Heringssalat	3,50 €